

Speiseplan Woche 3

Ohne Gewähr

	MO 12.01.	DI 13.01.	MI 14.01.	DO 15.01.	FR 16.01.
Vorspeise			Brokkolicreme (d)		
Menü 1		Veg.Nudel – Auflauf "Cheeseburger Art" (1,2,c,d,g,f1)	Reibekuchen mit Apfelmus (2,5,a,f1)	Veg. Gulasch mit Karotten – Kartoffel - Pürre (a,d)	(Bio)Vollkorn Nudeln mit Veg.Bolognesesoße (f1)
Menü 2	Hähnchen Filet Paniert mit Reis und Rahmsoße (c,f1,d)			Rindfleisch Gulasch mit Karotten – Kartoffel – Pürre (d)	Kartoffel – Gemüse – Eintopf mit Geflügel Wiener und Brötchen (3,7,d,f1)
Salat/Rohkost	Gurken Salat in Jogurtdressing (2,d)	Mischsalat mit Hausdressing (2,a)		Kopfsalat mit Kräuterdressing (g)	Grüner Salat mit Hausdressing (2,a)
Dessert/Obst	Birnen Vanille Creme (1,d)	Karamelle Pudding (d)	Obst	Erdbeer Jogurt (d)	Aprikosen Creme (d)

Grundschule Bellheim

1 mit Farbstoff
 2 mit Konservierungsstoffe
 3 mit Phosphat
 4 mit Geschmacksverstärker
 k. mit Schalenfrüchte
 f. mit Getreide (1Weizen,2Roggen,3Gerste,4Hafer,5Dinkel u.a.) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

5 mit Antioxidationsmittel
 6 mit Formfleisch
 7 mit Nitratsalz
 8 mit fein zerkleinertem Fleisch

9 geschwefelt
 10 geschwärzt
 11 mit Süßungsmittel
 12 chininhaltig

a. mit Eier
 b. mit Sesam
 c. mit Soja
 d. mit Milch

e. mit Sellerie
 j. mit Krebstieren
 g. mit Senf
 h. mit Fisch

i. mit Erdnüssen
 n. mit Sulphit
 o. mit Lupinen
 l. mit Weichtieren (Mollusken)

m. mit Schwefeldioxid

k. mit Schalenfrüchte (1Mandel,2Haselnuss,3Walnuss,4Cashewnuss,5Pecannuss,6Paranuss,7Pistazien,8Macadamianuss,9Queenslandnuss)sowie daraus hergestellte Erzeugnisse