

Speiseplan Woche 2

Ohne Gewähr

	MO 05.01.	DI 06.01.	MI 07.01.	DO 08.01.	FR 09.01.
Vorspeise			Zucchini creme (d)		
Menü 1	Nudel mit Napoli Soße und Reibekäse (1,d,f1)	Polenta Taschen mit Spinat Käse Füllung und Weißer Soße (d,f1)	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (1,a,d,f1)	Veg.Gulasch (Art Hühnerfrikassee) mit Reis (a,d)	Blumenkohl – Brokkoli – Nudel Auflauf (1,a,d,f1)
Menü 2		Seelachs paniert mit Kartoffelpüree und (Bio) Buttererbsen (d,h,f1)		Hühnerfrikassee mit Reis (d)	Geflügel Bockwurst Gulasch mit Nudeln (2,3,7,f1)
Salat/Rohkost	Mischsalat mit Kräuter dressing (g)	Mischsalat mit Haus dressing (2,a)		Kopfsalat mit Kräuter dressing (g)	Mischsalat mit Haus dressing (d,g)
Dessert/Obst	Schokosplitter Creme (d)	Vanille Pudding	Obst	Waffeln (a,d,f1)	Himbeer Creme (d)

Grundschule Bellheim

1 mit Farbstoff
 2 mit Konservierungsstoffe
 3 mit Phosphat
 4 mit Geschmacksverstärker
 k. mit Schalenfrüchte (1Mandel,2Haselnuss,3Walnuss,4Cashewnuss,5Pecannuss,6Paranuss,7Pistazien,8Macadamianuss,9Queenslandnuss)sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 f. mit Getreide (1Weizen,2Roggen,3Gerste,4Hafer,5Dinkel u.a.) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 5 mit Antioxidationsmittel
 6 mit Formfleisch
 7 mit Nitratsalz
 8 mit fein zerkleinertem Fleisch
 9 geschwefelt
 10 geschwärzt
 11 mit Süßungsmittel
 12 chininhaltig
 a. mit Eier
 b. mit Sesam
 c. mit Soja
 d. mit Milch
 e. mit Sellerie
 j. mit Krebstieren
 g. mit Senf
 h. mit Fisch
 i. mit Erdnüssen
 n. mit Sulphit
 o. mit Lupinen
 l. mit Weichtieren (Mollusken)
 m. mit Schwefeldioxid